

Šála pro tučňáka

Foukací hra s roztomilým tučňákem a dlouhou duhovou šálou. Rozvíjí ovládání výdechového proudu a podporuje správné dýchání.

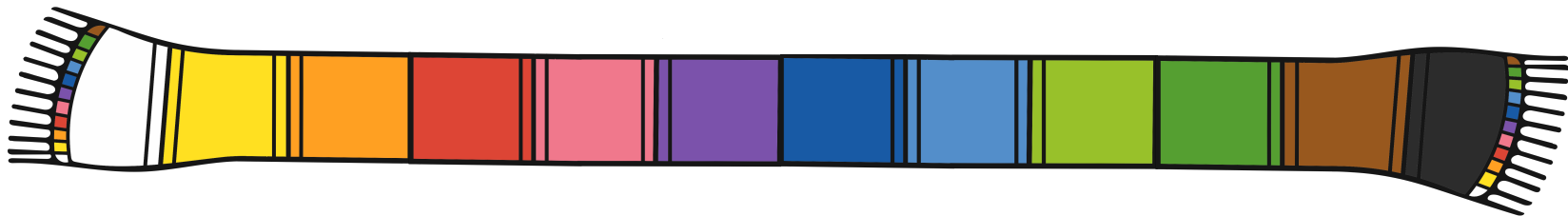
Obsah: 4 Kusy barevné šály
Tučňáci

Dále potřebujete: Pastelky

Předmět který budete foukat * (bambulka, vata, knoflík, žetonek...)

* Předmět by měl být lehký a ideálně placatější aby dobře držel směr. *

Příprava hry: Vytiskněte čtyři kusy šály na A4, vystříhněte všechny kusy a pro delší životnost zalaminujte. Vytiskněte tučňáky, každý hráč bude potřebovat jednoho tučňáka. Můžete vybírat mezi velkým/malým a barevným/černobílým tučňákem. Záleží na věku, šikovnosti a přání dítěte. Šálu složte na zemi nebo dostatečně velkém stole. Doporučuji šálu přilepit k podkladu malými kousky oboustranné lepicí pásky. Šálu můžete složit třeba takto 📌 nebo podle vlastní fantazie. Také si můžete vytvořit vlastní šálu díky černobílé verzi.



Připravte si předmět na foukání, pastelky a tučňáka pro každého hráče. Hráči si předem určí, jestli budou začínat u černého nebo bílého konce šály.*

Pravidla hry: Začne hráč s nejbarevnějším oblečením. Vezme foukací předmět a položí ho na kraj šály, kde bude začínat (bílé nebo černé pole). Potom do předmětu foukne ústy (nádech nosem, výdech ústy, která jsou ve tvaru malého kroužku). Podle toho, na jak barevné pole předmět doletí, vybarví hráč stejnou barvou první proužek na tučňákově šále. Pak hraje další hráč. Pokud hráč foukne stejnou barvu jakou už foukal v minulých kolech, tak nevybarvuje a hraje další hráč. Opakovat barvu smí hráč až ve chvíli, kdy už nasbíral všechny barvy vyjma počáteční (černá/bílá). Vyhrává hráč, který první vybarví tučňákovi celou šálu.

Pokud budete začínat od černého pole, můžete využít bílé pole jako “žolíka”. Tedy padne-li bílé pole, může si hráč vybrat jakou barvou chce kreslit.

Varianty hry: **Hra pro jednoho:** Hru lze využít i jako dechové cvičení pro jedno dítě. V takovém případě můžete vy nebo dítě, předem určit, na jakou barvu se bude foukat. Podpoříte tím přesnější práci s výdechovým proudem. Zároveň můžete s dítětem měnit způsoby foukání -> nádech nosem/výdech ústy, nádech nosem/ výdech nosem, nádech ústy/ výdech nosem.

Grafomotorická hra: Hru můžete využít i pro rozvoj grafomotorických dovedností. Místo foukání žetonek cvrkněte prsty. Prsty i ruce střídejte aby jste podpořili motoriku celé ruky a propojení hemisfér. Také můžete místo barevné šály použít černobílou, na kterou nakreslete barevnými pastelkami různé grafomotorické prvky, vzory nebo obrázky. Ty pak budou hráči kreslit tučňákovi do proužků šály. Doporučujeme ,k této hře, použít velké tučňáky na celou A4.

